


Выпуск № 2, ноябрь 2022

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Начальная общеобразовательная школа №7 имени В.И. Ефремовой" г. Усинска

ПРО ШКОЛА


Сегодня в номере:

- Школьные термины
- Листая прошлого страницы
- Калейдоскоп событий
- Спортивные новости
- Большая перемена
- Читай-ка
- Советы доктора Пилюлькина

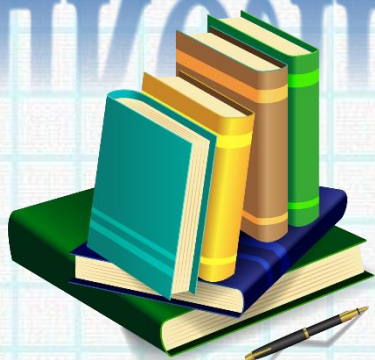


**ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ДНЁМ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА!**

С Днём народного единства!
Веры в сердце, доброты,
Дружбы крепкой, оптимизма,
Все пусть сбудутся мечты!
И с народами другими
Нужно быть — к плечу плечо,
Лишь пока мы все едины,
Все невзгоды нипочём!



ШКОЛЬНЫЕ ТЕРМИНЫ



*Человек, любящий и умеющий читать, -
счастливый человек. Он окружён
множеством умных, добрых друзей.
Друзья эти - КНИГИ*

К. Паустовский

*Рассказ – небольшое произведение,
повествующее о каком-либо эпизоде из
жизни героя*



*Стихотворение - это небольшое
произведение, изображающее переживания,
чувства человека, вызванные каким-либо
событием и имеющие стихотворную
форму, т. е. деление на строки, ритм и
рифму*

*Басня – это краткий рассказ, чаще всего в
стихах, носящий поучительный характер,
где в иносказательной форме
высмеиваются человеческие пороки и
недостатки в общественной жизни*



ЛИСТАЯ ПРОШЛОГО СТРАНИЦЫ

Здоровьесберегающая система обучения

Владимира Базарного



Для начала разберёмся, что такое здоровьесбережение.

Здоровьесбережение - это процесс, направленный на обеспечение физического, психического благополучия ребенка.

Владимир Филиппович Базарный - врач-офтальмолог, педагог-новатор, который разработал систему охраны здоровья в школах.



Владимир Филиппович предложил в школах использовать зрительные тренажёры, которые располагаются на потолке. Базарный предлагал ввести в школах письмо перьевыми ручками и хоровое пение.

По методике Базарного урок должен быть построен так, чтобы, выполняя различные задания, дети могли постоянно двигаться, вставать. В ходе урока дети не просто сидели за партами, а меняли свои позы. Ученикам было разрешено вставать, садиться, даже ложиться, стоять босиком на массажных ковриках. И всё это во время урока!

Раньше в нашей школе почти в каждом классе работали по здоровьесберегающей методике. В настоящее время в школе есть два педагога, которые в своей работе до сих пор используют элементы этой методики.

Сегодня мы побеседуем с **Бухтияровой Натальей Евгеньевной** и **Шалаевой Надеждой Михайловной**, чтобы узнать больше о том, как у них проходят уроки ...



- Правда ли что, ученики в ваших классах не сидят за партой весь урок?

Конечно, правда. Мы работаем в смене динамических поз. Одни ученики сидят 15-20 минут, а другие в это время работают стоя, а когда работают стоя увеличивается кровообращение, и естественно умственная деятельность усиливается. Это очень хорошо для позвоночника, потому что весь урок не очень удобно сидеть за партой: устаёт спина, хочется согнуться, расправить плечи.



ЛИСТАЯ ПРОШЛОГО СТРАНИЦЫ

- Есть ли такие ребята, которые не хотят стоять за конторкой на уроке? Или они это делают с удовольствием?

Дети стоят за конторкой с удовольствием. Они даже утром стараются прийти пораньше, чтобы первыми занять место за конторкой.

В первом классе, особенно с самого начала, были ребята, которые не хотели стоять за конторкой, но сейчас уже им всем нравится стоять, и они понимают, что это очень важно. А пятиклассники переходят и мечтают, чтобы у них в пятом классе были такие же конторки, скучают без них.



- Есть ли у вас в классах массажные коврики? А были ли они раньше?

К сожалению, сейчас нет, а раньше были массажные коврики, которые мы делали сами, из пробок, на дощечке родители накручивали пробки, и ребята каждое утро за пять минут до начала урока ходили по этим коврикам друг за другом, а потом проходили на урок.

- Какие тренажёры для укрепления зрения вы используете?

Сейчас мы используем зарядки в основном, красную точку на окне, а раньше мы использовали специальный металлический тренажёр, который мигал, и ребята ловили эти огоньки, но, к сожалению, с новой технической оснащённостью, сейчас таких тренажёров нет, поэтому мы стараемся использовать картинки со сказочными героями, развешанные по углам. Ребята их ловят, при этом мышцы глаз укрепляются.



- Действительно ли вы размещаете учебный материал на стенах и даже на потолке?

Да раньше размещали, сейчас это делаем реже. Раньше у нас были специальные крестовины. На эти крестовины мы прикрепляли наглядный материал, который вращался. Ребята искали информацию глазами. Сейчас мы используем дощечку, на которую размещаем материал. Дощечку можно приближать, отодвигать. Ребята ловят информацию, при этом мышцы глаз.



Смена зрительных дистанций повышает эффективность учебно-познавательной деятельности учащихся.

Чеботков Владимир, Катрухин Егор, Балтабаева Афина

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

В преддверии Дня народного единства в школе прошло традиционное мероприятие - фестиваль национальных культур. Учащиеся рассказывали о культуре и традициях своего народа. Фестиваль пестрил яркими костюмами, учащиеся угощали друг друга национальными блюдами. В финале фестиваля все участники взяли за руки и объединились в большой дружный хор.



С 1 по 3 ноября члены РДШ приняли участие в заочной творческой школе "В семье единой". Мальчишки и девчонки каждый день выполняли творческие работы в технике кляксография и в технике плетения из бумажных лент. Ребятам очень понравилось принимать участие в работе школы-интенсива, выполнять тематические поделки, посвящённые Дню народного единства.



Наши РДШата приняли участие в интеллектуальной игре "ЗаРЕБУСили", посвящённой Дню народного единства. Ребята решали ребусы, находили значения математических выражений, расшифровывали слова, отвечали на вопросы.



В рамках Дня правовой помощи детям с 15 по 18 ноября в классах прошли правовые пятиминутки "Ваши права", на которых ребятам рассказали об их правах, раздали памятки "Я ребенок, я имею право".



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

В преддверии Дня матери в школе прошел конкурс чтецов "Мамам посвящается...". Много хороших и нежных слов было сказано о наших дорогих мамочках! Ребята продемонстрировали любовь к самому близкому и родному человеку - маме. Благодарим всех участников конкурса за эмоциональное, проникновенное чтение стихотворений!



Накануне замечательного праздника Дня матери в школе была оформлена выставка поделок «Золотые руки мамы», на которой были представлены работы, сделанные руками наших творческих мам. Ребята активно приняли участие в выставке рисунков "Портрет мамы" и в выставке фоторабот "Профессия моей мамы". Самым ярким мероприятием стал праздничный концерт "Мы славим женщину, чьё имя - мать!". Дети пели песни, читали стихи, играли вместе с мамами.



Мы хотим, чтоб Интернет
Был вам другом много лет!
Будешь знать семь правил этих -
Смело плавай в Интернете.



1. Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете.
2. Установи фильтр.
3. Не скачивай и не открывай неизвестные тебе файлы из Интернета.
4. Не спеши отправлять SMS.
5. Осторожно с незнакомыми.
6. Общаясь в Интернете, будь дружелюбен.
7. Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Это должны знать только твои друзья и семья!



СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ



16 ноября 2022 года в универсальном манеже МБУ "Спортивная школа № 2" г. Усинска прошли соревнования "Веселые старты" среди учащихся 2-х классов общеобразовательных организаций в зачёт муниципального этапа XXIV Коми республиканской Спартакиады учащихся общеобразовательных организаций "За здоровую Республику Коми в XXI веке". По итогам "Весёлых стартов" команда нашей школы заняла 1 место.



🏆 Поздравляем победителей соревнований, желаем юным спортсменам дальнейших успехов во всех начинаниях!

ИГРОТЕКА

Узнайте учителей по детским фотографиям!



Попцова
Оксана Григорьевна

Садыкова
Гюзель Римовна

Белецких
Юрий Иванович

Бухтиярова
Наталья Евгеньевна

ЧИТАЙ-КА

Юные журналисты советуют прочитать удивительную книгу «Незнайка на Луне», которую написал замечательный русский писатель Николай Носов.



Эта книга - продолжение приключений забавных коротышек Незнайки и его друзей - профессора Звездочкина, Пончика, доктора Пилюлькина, Винтика и Шпунтика и других.

Коротышки, построив ракету, отправляются в космическое путешествие на Луну, где с ними происходит множество необычайных приключений. Во время путешествия коротышки знакомятся с очень странными жителями спутника Земли, живущими по непривычным для коротышек и весьма коварным законам.



СОВЕТЫ ДОКТОРА ПИЛЮЛЬКИНА



Школа - это не только постоянная умственная нагрузка, но и время активного роста.

Здоровое питание на протяжении всей жизни - важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также, неременное условие достижения активного долголетия.

Советы по питанию школьника:

- Помни, что твоя пища должна быть разнообразной, включать мясные, рыбные и молочные продукты
- Не увлекайся острой, солёной, жирной и жаренной пищей
- Во время еды старайся не разговаривать и не читать.
- Не торопись, ешь небольшими кусочками, тщательно пережёвывай пищу.
- Не передай, старайся есть чаще, но не большими порциями.
- Помни, что кондитерские изделия - это вкусно, но не полезно, они не могут заменить основную еду. Ешь сладости не чаще 2 раз в день.
- Помни, что твоему организму необходима жидкость, и лучшее средство для утоления жажды - кипячённая, фильтрованная или негазированная бутилированная вода.

